

«Сир ширеэдийн»
 Директор МБОВ «СЭЛИМ» *Э.С.*

Б.Сүхбат
 Б.Сүхбат

Примерное десятидневное меню для организации питания обучающихся в образовательных учреждениях г. Нурстана в возрасте 12-18 лет (загрузка 20%, белка 30%).

19.04.2021



№ п/п	Наименование блюда	Высота (г.)	Пищевая ценность в 100 г			Энергетическая ценность (ккал)	Витаминный состав			Минеральный состав (мг)						Цена, руб.
			Белок	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe			
1	Закусочное Пирог/пирожок с мясным фаршем (Хлеб 15г, мясо свиное 10г) Фонь кушанье «Бекмурза» (Пшеница 81,6г, лук 21г, морковь 20г, свекла 2г, картошка 2,5г, томат 10г, 15г, сметана 7г, сыр 0,5г, яйцо 5г)	25	1,5	7,4	7,06	100,84	0,01	0,01	0,01	6,7	30,3	11	0,3			
437	Мясо-овощное пюре (Макаронное изделие 0,5г, мясо свиное 4,5г, помидор 4,5г, лук 0,5г)	110	10,4	7,24	8,5	150,7	0,09	4,5	0,01	28	22,3	6,5	0,3			
516	Каша гречневая (Макаронное изделие 0,5г, мясо свиное 4,5г, помидор 4,5г)	180	6,6	5,3	41,7	251,9	0,15			19,4	76,6	8,4	1,7			
638	Каша гречневая (Макаронное изделие 0,5г, мясо свиное 4,5г, помидор 4,5г)	200	1		24,8	98,09	0,07	0,8	0,07	32	30	21	0,64			
	Хлеб пшенично-овсяный	40	4,3	0,7	21,3	109,3	0,1			19,8	109,8	32,4	7,55			
	Дрожжи свежие «Борожо»	140	0,5	0,6	14,7	66,6	0,06	10,5	0,08	24	16,5	13,5	3,3			
	Итого за сутки:	695	34,4	21,24	115,06	777,43	0,40	15,8	0,18	129,9	296,5	92,8	8,79	71		
	Обезжиренный йогурт	270	4,3	7,9	15,5	105,3	0,2	4,5	0,01	81,9	85	6,1	0,2			
221	Суп картофельный с бобовыми и грибами (картофель 15г, морковь 15г, лук 10г, морковь 10г, мясо свиное 2,5г, помидор 0,5г, свекла 20г)	100	13,1	14,6	7	194,6	0,06	0,7	0,07	50,6	75,2	9,1	2,8			
451	Витаминизированный творог (Творог 15г, сметана 15г, сахар 8г, масло сливочное 3г, молоко 21г, сливки 2г, сыр 1г)	180	4,5	3,5	21,9	241,7	0,06			17,9	123,4	50	0,02			
508	Каша гречневая (Пшеница 60г, мясо свиное 6,5г, помидор 1г)	200	5,6	6,8	28,6	172	0,06	1,8	0,04	242	190	30	0,2			
698	Хлеб пшенично-овсяный	52	3,9	0,4	25,3	129,9	0,05			10,4	33,7	7,3	0,3			
	Итого обезжиренный йогурт	802	31,4	30,2	93,3	834,5	0,43	7	0,12	402,8	507,3	82,5	3,72	71		
	Всего за сутки:		55,8	51,44	208,36	1611,91	0,92	22,8	0,3	592,7	803,8	175,3	12,51	142		

№ п/п	Наименование бланка	Валюты (с/)	Единицы измерения в граммах			Значения чистого металла в (с/г)	Витражины (с/г)			Материальное серебрение (с/г)						Итого, с/г
			Единица	Журыл	Угранама		RI	C	A	Ca	P	Mg	Fe			
	Бланк паче	160	0,64	0,3	15,2	67,2	0,03	8	0,01	30,4	25,6	19,2	3,7			
10	Бывшие под гербовый с штампом и значком серебряные (Серебро номиналом 50т., шаг 20т., масса номинале 20г.)	70	4,8	10,17	14,71	150,4	0,04	0,5	0,11	218,8	155,5	14,6	6,5			
211	Копия серебряная монетка, с печатью царя Николая 200/20 (длина 40мм, ширина 20мм, диаметр 6мм, масса 4,5г), масса серебряная 100г)	210	7,4	10,8	29,6	212,2	0,08	0,6	0,1	121,3	121,3	6,6	1,2			
614	Копия из алюминия (серебряный алюминий, диаметр 5г.)	200	0,2	0,1	17,06	69,94	0,006	3	0,02	7,4	6	5,2	0,1			
	Серебро номиналом	25	2,9	0,3	19	90,7	0,04			10	32,5	5,5	0,4			
	Итого по паче:	665	15,94	21,57	95,57	590,44	0,196	12,1	0,24	387,9	318,9	51,1	5,9		71	
	Остаток															
110	Копия из серебра номиналом, с надписями и орденом (серебряный, диаметр 20мм, шаг 20г., диаметр 10г., шаг 10г., диаметр 5г., шаг 5г., диаметр 2,5г., шаг 2,5г., диаметр 1,25г., шаг 1,25г.)	255	2,1	6,15	13,1	117,25	0,02	1	0,05	5,4	72,1	3,25	0,7			
390	Копия из алюминия (серебряный алюминий, диаметр 16г., масса номиналом 4г., масса 30г., шаг 0,5г.)	120	14,6	8,9	10,2	179,3		1,7		105	134,6	25,2	0,6			
430	Серебряный гербовый с надписями и орденом (серебряный, диаметр 12мм, шаг 24г., масса номиналом 3г., шаг 0,2г., диаметр 20мм, шаг 20г.)	180	3,1	8,9	30,4	225,8	0,13	9		47,9	126,4	11,3	1,2			
	Серебряный алюминий	200	0,8		20,6	64	0,006	6,4	0,06	24	3,3	12	1			
	Серебро номиналом	40	4,3	0,7	21,3	109,3	0,1	0	0	19,8	109,8	32,4	2,35			
	Итого по паче:	795	25	24,65	95,6	715,65	0,286	18,1	0,11	200,1	466,2	81,5	6,05		71	
	Остаток:															
	Итого по паче:	4034	46,52	191,17	1306,19	4452	36,2	0,35	588	785,1	133,25	11,95			141	

№ п/п	Наименование бетона	Высота (м.)	Площадь поверхности и объема			Запретов-исключения, в (кв.м.)	Величины (от)			Максимальные показатели (от)					Итого, руб.	
			Бетон	Железобетон	Утеплитель		В1	С	А	Св	F	Мкр	Fe			
	Защитное															
437	Указ на толщину 50/75 (бетон по толщине-72,5м., арм-15м., мрам-6м., торкретная-5м., защита по толщине-27м., цемент-0,5м.)	125	11,2	11,9	6,05	173,5	0,05	0,13	0,05	15,6	69	13,0	0,2			
510	Кладка кирпича (красный) 38,7м., масса штукатурки 6м., гальв-0,3м.)	180	3,7	7,2	25,5	183,6	0,1			22,5	33,2	11,4	0,7			
692	Кордфитный сайдинг на утеплителе минер. (кордфитный сайдинг-2м., минерол-200м., цемент-18м.)	200	5,6	6,62	18,33	132,6	0,08	2,6	0,04	240	7	28	8,12			
	Утеплитель минеральный	30	2,1	0,4	10,6	54,7	0,04			9,9	54,9	16,2	1,3			
	Кордфитный сайдинг	30	2,9	0,3	19	90,7	0,04			10	32,5	4,5	0,4			
	Итого по материалу:	565	25,5	20,42	79,46	655,1	0,31	2,75	0,09	308	106,6	76,7	2,72			71
	Опери															
135	Стол по проекту, от сечения 2505 (бетонная стена-20м., кирпичная-5м., асбестов.-10м., арм-10м., раствор-7,5м., масса штукатурки-2,5м., цемент-0,5м., цемент-5м.)	255	1	7,5	11,25	80,5	0,08	1,1	0,05	32,2	57,5	6,1	1			
699	Кирпич силикатный по проекту г/у/д/ш (гидро-выпущен-89,3м., масса штукатурки-2,5м., цемент-17,4м., арм-5,3м., раствор-5,6м., минерол-28,3м., цемент-6,5м.)	120	15,2	10,5	11,4	237,4	0,18	0,6	0,3	64,9	82,6	12	1,15			
534	Кладка кирпича (красный) 30м., цемент-20м., арматура-5,6м., гальв-7,2м., масса штукатурки-5,6м., арм-2,1м., цемент-2,4м., масса по толщине-3м., цемент-0,6м.)	180	1,8	1,24	23,4	148,9	0,2	4,5		81,6	52	29,03	2,9			
698	Плиты пенополиуретановые	200	5,6	6,8	21,6	172	0,06	1,8	0,04	242	190	30	0,7			
	Утеплитель минеральный	30	3,04	0,32	19,5	93,04	0,04			8	25,9	5,6	0,4			
	Утеплитель пенополиуретановый	20	2,1	0,4	10,6	54,7	0,04			9,9	54,9	16,2	1,3			71
	Итого едент:	805	28,74	24,76	104,75	786,54	0,6	17,4	0,37	458,6	462,9	98,93	6,95			
	Бетон за арми:		5424	48,18	184,21	1441,64	0,91	20,65	0,46	766,6	659,5	115,61	9,67			142

№ п/п	Наименование бетона	Вязкость (с/с)	Плотность бетона в т/м³			Энергетическая ценность в (ккал/м³)	Прочность (с/с)						Итого, куб. м	
			Величина	Жесткость	Упругость		В1	С	А	См	Р	Мг		Fe
Закупка:														
209	Защитно-ремонтная со светлотой (бетон-120, глина-50, щебень-20, пшч-18, песок строительный 100, глина-10, мазут 10, смесь полимеров 10, песок речной 1,5, щебень 14, вода 0,2)	210	6,7	15,6	16,02	294,2	0,04	4,5	0,06	35	32	18	0,4	
693	Керамо-бетонное покрытие (бетон-10, щебень-20, щебень-15)	200	5,6	5,35	25	168,45				222	120	18	0,6	
	Фурель-стекляе покрытие	160	0,64	0,5	15,2	67,2	0,03	8	0,01	30,4	25,6	19,2	3,7	
	Хард-панно-плиточный	30	2,1	0,4	10,6	54,7	0,04			9,9	54,9	16,2	1,3	
	Итого закупка:	600	15,04	21,85	86,82	584,55	0,11	12,5	0,07	317,3	252,5	71,4	6	71
	Обои													
	Обои еловые поделочные	100	1,1	0,2	3,8	22	0,06	25	1,2	14	26	20	0,9	
124	Или на основе штукатурки (бетон-50, гипс-30, щебень-10, пшч-10, песок-10, щебень-10, щебень-2,5, вода-0,2, щебень-5)	255	2,5	5,8	5,1	99,4	0,05	11	0,08	62,8	91,2	2,5	0,7	
188	Панель-гипсовый в комнате с оштукатуркой (бетон-110, щебень-20, глина-2, щебень-30, щебень-30, вода-1,5, щебень-10, щебень-30)	165	15,6	9,9	11	237,5	0,14	7,1	0,09	15	34	10	0,4	
512	Песч-гипсовый, с щебнем строительным (пшч-80, щебень-15, щебень-15, щебень-0,2, щебень-15)	180	2,6	11,9	25,2	223,5	0,02		0,01	18,7	49,8	12,5	0,5	
	Сор-фурельный	200	0,8		20,6	84	0,006	6,4	0,06	24	32	12	1	
	Хард-панно-плиточный	50	3,8	0,4	24,4	118,3	0,04			10	32,4	7	0,3	
	Итого обои:	450	22,2	28	40,3	766,7	0,256	24,5	0,24	139,5	201,7	44	3,1	71
	Итого за весь:		38,24	49,85	177,11	1345,25	0,366	37	0,31	457,8	454,2	115,4	9,1	142

№ п/п	Наименование бетона	Высота (с.г.)	Плитные перекрытия и фундамент			Электрическая нагрузка в (квсм)	Волокно (шт)			Микроэлементы бетона (мг)					Песок, г/кг
			Бетон	Железо	Углерод		В1	С	А	Сr	Р	Мg	Fe		
	Защитные														
	Фундамент железобетонный	140	0,64	0,5	15,2	67,2	0,03	8	0,01	20,4	23,6	19,2	3,7		
362	Плита из бетона (железобетонная) с железными стержнями (марка В12), высота плиты 10 см, диаметр стержня 10 мм, шаг стержня 20 см, количество стержней 1 шт., диаметр стержня 20 см, высота бетона 5 см.)	210	18,4	24,3	21,3	243,5	0,09	7	0,02	277,2	88,8	14,5	0,6		
400	Плиты с стержнями и проволокой (марка В12, диаметр стержня 10 мм, шаг стержня 20 см)	200	0,4	0,08	10,24	41,3	0	2,95	0	15,2	13,8	7,4	1,24		
	Железобетонная плита	30	2,7	4,3	18	86,04	0,04			9,5	30,8	3,2	0,4		
	Итого железобетон:	580	21,14	28,18	64,74	440,04	0,16	12,95	0,03	302,3	158,6	46,3	5,94	71	
	Общая														
140	См. железобетонная, с армированием железными стержнями (марка В12), высота плиты 10 см, диаметр стержня 10 мм, шаг стержня 20 см, количество стержней 1 шт., диаметр стержня 20 см.)	250	1,2	4,1	13,4	69,7	0,04	1	0,01	61,5	79	9,6	0,7		
460	Плиты железобетонные с армированием железными стержнями (марка В12), высота плиты 10 см, диаметр стержня 10 мм, шаг стержня 20 см, количество стержней 1 шт., диаметр стержня 20 см.)	110	10,02	17,3	6,7	232,5	0,07	0,18	0,01	46,8	97,01	12,9	0,5		
518	Железобетонная плита (марка В12), высота плиты 10 см, диаметр стержня 10 мм, шаг стержня 20 см, количество стержней 1 шт., диаметр стержня 20 см.)	180	3,7	7,2	25,5	183,6	0,1	0	0	32,9	31,2	11,4	0,7		
634	Бетонная плита (марка В12), высота плиты 10 см, диаметр стержня 10 мм, шаг стержня 20 см, количество стержней 1 шт., диаметр стержня 20 см.)	200	0,12		16,43	64,45		20	0,02	7,2		6,2	0,26		
	Железобетонная плита	50	3,8	0,4	24,4	116,3	0,04			10	32,4	7	0,5		
	Железобетонная плита	30	2,1	0,4	10,6	54,7	0,04			9,9	54,9	16,2	1,3		
	Итого бетон:	820	26,94	29,4	97,03	741,25	0,28	21,18	0,04	169,9	287,51	63,3	3,98	71	
	Итого железобетон:		43,08	54,58	161,77	1181,29	0,48	34,13	0,07	502,2	446,11	109,6	9,9	142	

№ п/п	Наименование факта	Валовый	Длинные секторы в границах			Энергетическая ценность (ккал.)	Витаминный (мг)					Минеральные вещества (мг)					Итого, р/б.
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Ca	P	Mg	Fe				
	Заливки																
	Фрукты свежие	190	2,45	0,2	30,9	189,1	0,07	1,9	0,2	15,2	53,2	79,8	1,1				
10	Выпеченный пряник с сахаром и маком (сахарозаменитель) (сахоб. мука-20г., стир. 20г., макушка-20г.)	70	4,8	10,17	14,71	190,4	0,04	4,5	0,11	218,8	133,5	14,6	0,5				
311	Корич. печенье (печенье с маком) (масло-30г., яйца-30г., молоко-200г., сахар-54г., макушка-10г., кори-8,5г.)	210	8,5	16,3	20,5	202,7	0,04	0,6	0,1	120	98	16	0,1				
493	Каша из изюма (макушка-20г., молоко-200г., сахар-15г.)	300	5,0	4,33	24,09	188,48				222	120	18	0,6				
	Сахар. кондитерские изделия	30	2,1	0,4	10,6	54,7	0,04			9,9	54,9	16,2	1,3				
	Итого заливки	700	23,85	37,42	116,7	745,35	0,19	20,1	0,41	585,9	459,6	144,6	3,6			71	
	Овощи																
111	Борщ с капустой со сметаной (сметана-40г., капуста-100г., морковь-15г., картофель-10г., лук-10г., томатная паста-5г., майонез-2,5г., соль-0,5г., сахар-5г.)	255	2,7	3,1	13,8	94,6	0,02	1	0,09	67,4	54,3	13,2	1,7				
499	Корич. блинчики из ягупной пшени (фас. мука-80г., яйцо-12,4г., молоко-53г., сахар-5,6г., макушка-2,5г., молоко-29,3г., смет-4,5г.)	120	15,2	10,5	11,4	237,4	0,18	0,6	0,3	44,9	82,6	12	1,15				
203	Энергетич. напиток в чашке (шоколад-14г., сахар-64,8г., молоко-21,6г., макушка-6г., корица-6г.)	180	9	6,4	12,7	226,8	0,2	17,3		116,7	54,3	18,8	1,4				
	Слад. десерты	200	0,8		20,6	84	0,01	6,4	0,05	24	3,3	12	1				
	Хлеб. изделия	44	3,3	0,3	21,4	107,3	0,04			8,8	28,4	4,3	0,4				
	Итого овощи	799	31	24,3	74,9	745,1	0,45	25,3	0,45	287,2	233	62,3	5,65			71	
	Итого за факт:		54,85	55,72	191,6	1496,45	0,64	48,4	0,86	808,1	687,6	206,9	9,25			142	

№ п/п	Наименование флюза	Вязко- (г.)	Плотность флюза в граммах			Зольность флюза (по массе)	Впитываемость (по массе)			Минеральный состав флюза (по массе)							Итого, г/т
			Сухой	Жидкий	Вязкий		Впитываемость	Si	Ca	A	Ca	P	Mg	Fe			
	Зольность																
478	Зольность флюза, с массовой долей кальция (по массе) 45%, магния-17%, кремня-20,0%, кремня-4,3%, окиси железа-2,5%, окиси алюминия-10,0%, окиси титана-	210	19,5	15,9	20,8	140,3	0,2	37,5	0,08	15,2	272,3	60,9	4				
608	Зольность флюза, с массовой долей кальция (по массе) 45%, магния-17%, кремня-20,0%, кремня-4,3%, окиси железа-2,5%, окиси алюминия-10,0%, окиси титана-	200	5,6	6,8	26,6	172	0,06	1,8	0,04	242	190	30	0,2				
	Зольность флюза, с массовой долей кальция (по массе) 45%, магния-17%, кремня-20,0%, кремня-4,3%, окиси железа-2,5%, окиси алюминия-10,0%, окиси титана-	200	0,8		20,6	84	0,006	0,4	6,06	34	33	2	0,01				
	Зольность флюза, с массовой долей кальция (по массе) 45%, магния-17%, кремня-20,0%, кремня-4,3%, окиси железа-2,5%, окиси алюминия-10,0%, окиси титана-	25	2,6	0,3	16,6	338,2	0,06			6,8	22,02	4,8	0,3				71
	Зольность флюза, с массовой долей кальция (по массе) 45%, магния-17%, кремня-20,0%, кремня-4,3%, окиси железа-2,5%, окиси алюминия-10,0%, окиси титана-	643	28,5	23	96,6	754,5	4,328	39,2	0,18	288	487,62	97,7	4,51				
	Итого зольность																
	Итого зольность флюза, с массовой долей кальция (по массе) 45%, магния-17%, кремня-20,0%, кремня-4,3%, окиси железа-2,5%, окиси алюминия-10,0%, окиси титана-	254	2,5	5,9	8,1	99,4	0,05	11	0,08	62,9	91,73	2,5	0,25				
124	Зольность флюза, с массовой долей кальция (по массе) 45%, магния-17%, кремня-20,0%, кремня-4,3%, окиси железа-2,5%, окиси алюминия-10,0%, окиси титана-	120	10,7	7,05	5,6	212,6	0,11	0,2	0,05	41,25	94,8	4,08	0,9				
382	Зольность флюза, с массовой долей кальция (по массе) 45%, магния-17%, кремня-20,0%, кремня-4,3%, окиси железа-2,5%, окиси алюминия-10,0%, окиси титана-	180	1,5	3,65	34,2	183,6	0,05		0,09	13,9	40,5	12,8	0,1				
511	Зольность флюза, с массовой долей кальция (по массе) 45%, магния-17%, кремня-20,0%, кремня-4,3%, окиси железа-2,5%, окиси алюминия-10,0%, окиси титана-	200	0,1		21	88,8	0,006	3		2,8	2,2	1,6	0,1				
700	Зольность флюза, с массовой долей кальция (по массе) 45%, магния-17%, кремня-20,0%, кремня-4,3%, окиси железа-2,5%, окиси алюминия-10,0%, окиси титана-	20	1,4	12,68	25,9	97,2	0,008			2	6,6	0,4	0,12				
	Зольность флюза, с массовой долей кальция (по массе) 45%, магния-17%, кремня-20,0%, кремня-4,3%, окиси железа-2,5%, окиси алюминия-10,0%, окиси титана-	30	1,45	0,25	7,1	36,43	0,03			7	12,7	4,9	0,35				
	Зольность флюза, с массовой долей кальция (по массе) 45%, магния-17%, кремня-20,0%, кремня-4,3%, окиси железа-2,5%, окиси алюминия-10,0%, окиси титана-	33	2,5	0,3	16,1	78,7	0,06			6,6	11,4	4,6	0,3				71
	Итого зольность	818	22,15	29,23	119	794,85	0,214	14,2	0,16	136,45	239,45	30,82	2,62				142
	Итого зольность		56,65	52,13	214,6	1549,35	0,64	53,9	0,34	424,45	767,07	128,53	7,13				

№ п/п	Наименование элемента	Возраст (г)	Измерение антропии и элементов			Зернистость (г/кг)	Витаминный состав			Минеральный состав (г/кг)							Итого, г/кг
			Виски	Жирная	Витаминный		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe				
	Зерно пшеницы	200	16,4	15,3	18,8	289,5	0,1	1,06	0,09	337,2	96,3	25,8	0,06				
366	Зерно пшеницы (типовой 180/6г, сортной 3,3г, экспортной 5,3г, смеси пшеницы, смеси пшеницы, смеси пшеницы)	207	0,4	0,08	10,24	43,3		2,95		15,3	13,8	7,4	1,24				
683	Сено с экстрактом и ароматом (сорт 1г, экспортной 1г, смеси пшеницы)	32	1,5	0,9	24,9	11,3	0,2			2,9	13,1		0,2				
	Изюм обыкновенный	200	0,8		20,6	84	0,005	0,4	0,06	24	3,3	2	0,01				
	Сок плодовый яблочный	30	2,3	0,2	14,6	69,8	0,03			6	19,4	4,2	0,3				
	Хлеб пшеничный	600	21,4	16,48	89,14	498,6	0,336	4,41	0,15	388,3	145,9	39,4	1,51	71			
	Итого за рацион:																
	Общая																
166	Сычужный творог (сортной 220г, экспортной 150г, смеси пшеницы)	250	5,7	11,2	26,7	300,8	0,1	3,2	0,05	283,5	72	22,6	0,3				
431	Коричневый сахар (сортной 68,8г, экспортной 15,7г, смеси пшеницы)	100	13,1	14,5	7	218,6	0,06	0,7	0,07	50,6	22,2	9,1	2,9				
534	Коричневый сахар (сортной 206,3г, экспортной 3,6г, смеси пшеницы)	100	1,8	3,24	23,4	148,9	0,2	4,3		81,6	51	29,01	2,9				
704	Кориандр (сортной 30г, экспортной 15г)	200	0,2		17,4	70,4		6,6	0,01	12		10,3	0,4				
	Кориандр (сортной 30г, экспортной 15г)	30	1,45	0,25	7,1	38,45	0,03			7	22,7	4,9	0,35				
	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	21,9	104,3	0,06			4,8	28,5	6,1	0,44	71			
	Хлеб пшеничный	805	25,65	29,69	98,5	779,65	0,48	15	0,15	403,4	247,4	82,03	7,29				
	Итого за рацион:		47,05	46,37	187,64	1378,25	0,786	19,41	0,3	828,8	303,3	121,43	9,1	142			

№ п/п	Наименование бутона	Высота (гр)	Изменение диаметра в граммах			Защелочиваемость в (мм/мм)	Водопоглощение (%)				Минеральные вещества (wt)							Цена, руб.
			Исходн	Жаркая	Увлажненная		В	С	А	Ca	P	Mg	Fe					
Зерновая																		
343	Образ с зерно (специальной) с низким содержанием (молн) 131,2г, влажность: влажность 50г., влажность стандарт 10г., влажность повышенное 1г., сорт 0,4г.)	200	10,6	17,3	7,3	222,5	0,1	2,3	0,2	149,6	86,1	28,3	1,4					
624	Крошечный материал на основе соломы (кофеинный материал-2г., влажность-20г., сорт-15г.)	158	2,2	0,2	14,09	69,02	0,03	0	0	5,8	18,8	4,06	0,3					
	Ферментативная группа	30	2,3	0,2	14,6	69,8	0,03			6	19,4	4,2	0,3					
	Хлеб пшеничный	574	20,1	18,21	54,13	513,92	0,24	4,9	0,24	401,4	133,3	64,56	2,12			71		
	Итого зерновая:																	
Овощи																		
128	Шлиф-продукция, из смеси (картофель-5г., морковь-10г., лук-10г., чеснок-5г., капуста-5г., артишок-5г., морковь-2-5г., лук-0,5г., петрушка-5г.)	255	2,1	6,15	13,1	117,35	0,02	1	0,05	5,4	72,1	3,25	0,7					
451	Шпинат в гоминизации (лук 62г., лук 6г., салат 8г., чеснок 7г., салат 2г., салат 24г., салат пастеризованное 7г., салат 0,4г.)	100	1,5	6,7	13,2	198,5	0,1	0,4		15,7	94	12	1,6					
224	Паста свежая (картофель 74,4г., морковь 23,6г., капуста 48г., лук 22,6г., салат пастеризованное 3г., салат 1,2г., салат 0,4г.)	180	5,4	16,4	15,9	248,3	0,16	4,5	0,07	19,4	58,7	56,1	1					
	Сок (фруктовый)	200	0,8		20,6	81	0,01	6,4	0,06	24	3,3	12	1					
	Хлеб пшеничный	40	2,66	0,3	17,06	81,4	0,035			7	22,6	5	0,3					
	Хлеб ржаной-пшеничный	30	1,45	0,25	7,1	36,45	0,05			7	22,7	1,9	0,35			71		
	Итого овощи:	805	27,41	29,8	86,96	765,9	0,355	12,3	0,18	219,8	275,4	93,25	4,85					
	Итого за день:		48,11	48,12	141,68	1279,82	0,595	17,2	0,42	621,2	406,7	157,81	7,07			142		

Зам. директора по производству

Нарешения производства

Бухгалтер

Жукова А. В.

Королева О. Л.

Тюшина Н. Д.