

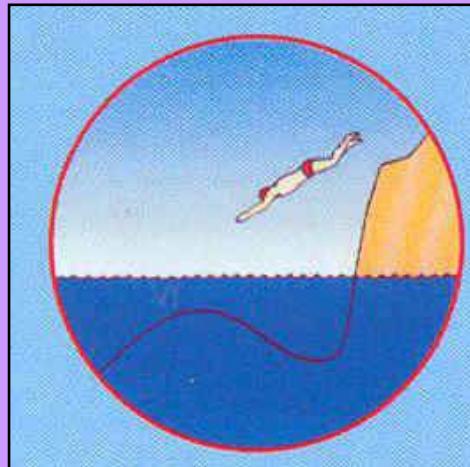


**ЗАПОМНИ!** Находясь у воды, никогда не забывай о собственной безопасности и будь готов оказать помощь попавшему в беду.

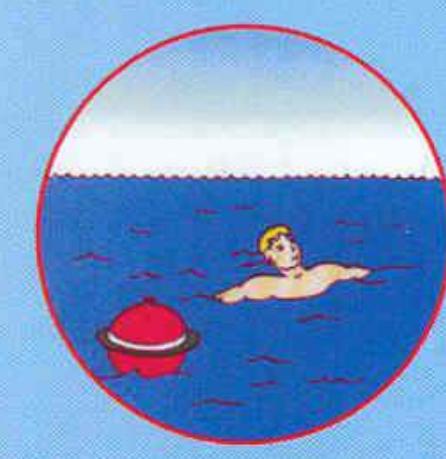
**При купании недопустимо:**



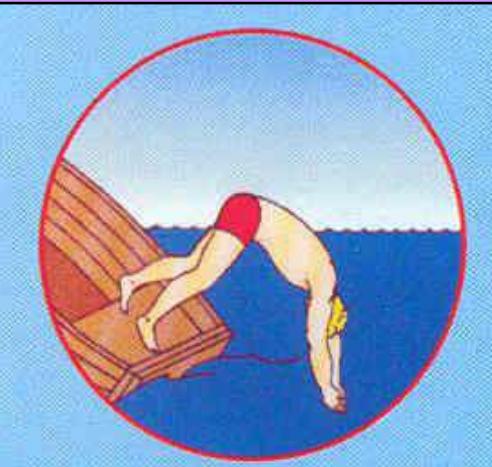
Плавать в незнакомом месте,  
под мостами и у плотин



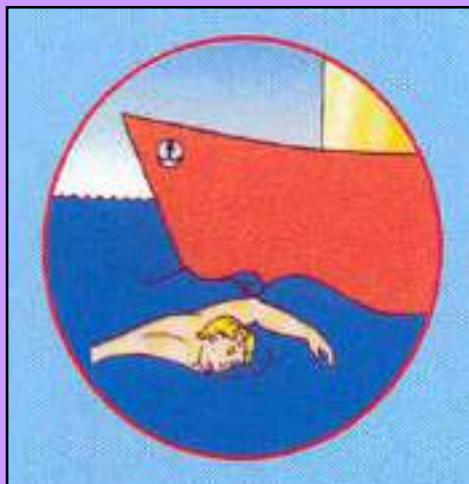
Нырять, не зная глубины  
водоема и рельефа дна



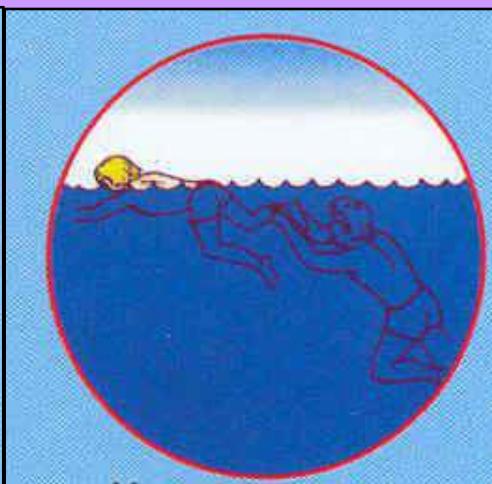
Заплывать за буйки и  
ограждение



Прыгать в воду с лодок,  
катеров, причалов



Приближаться к судам,  
плотам и другим  
плавсредствам



Устраивать игры с захватом  
частей тела



Погрузиться с головой в  
воду и расправить ногу



**САМОПОМОЩЬ**

Сильно потянуть на себя  
ступню за большой палец



**УСТАЛ. ОТДОХНИ!**

Лежа на спине

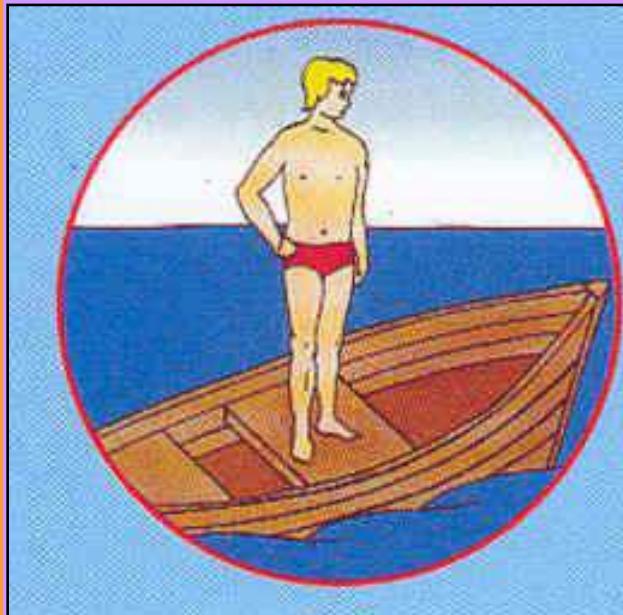


"Поплавок"



## При пользовании лодкой недопустимо:

ГИМС МЧС России ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:  
Пренебрежение Правилами охраны жизни людей на  
водных объектах **ОПАСНО** для Вашей жизни



Раскачивать лодку, вставать во  
весь рост, садиться на борт



Заплывать в места прохода  
судов, массового купания



Хвататься на ходу за ветки  
деревьев и другие предметы

## ПРИМЕНЕНИЕ СПАСАТЕЛЬНЫХ СРЕДСТВ



Весло или шест



Спасательные шары



"Конец Александрова"



Спасательный круг