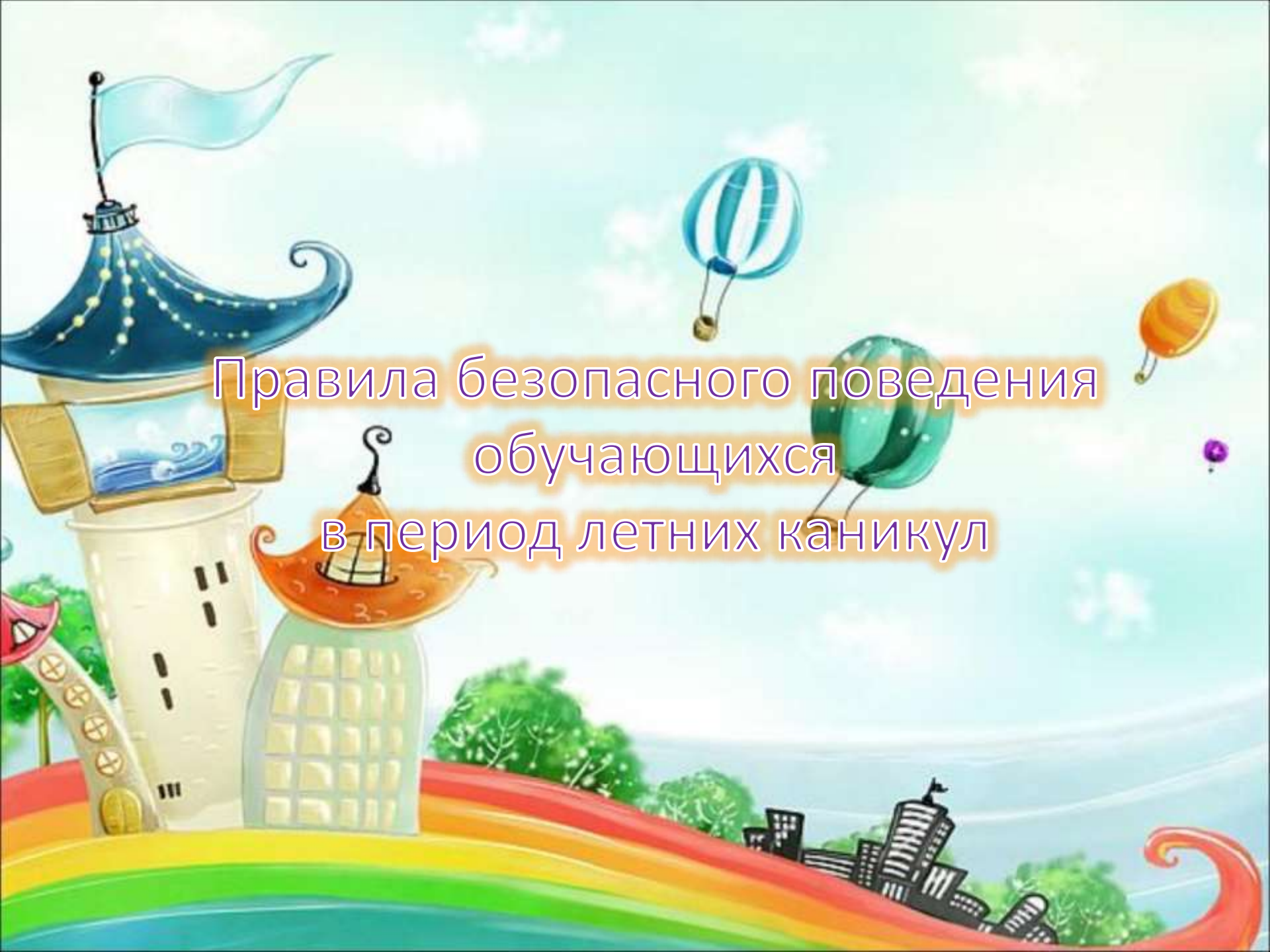


Правила безопасного поведения обучающихся в период летних каникул

Дорогие обучающиеся, скоро лето!

Хотелось бы обратить ваше внимание на то, чтобы вы запомнили и соблюдали некоторые правила поведения во время летних каникул.

А точней, что делать можно, а чего совсем нельзя.

I.Правила безопасного поведения на воде

1. Дети и подростки должны купаться только под присмотром родителей (законных представителей).

2. Купаться можно только на обустроенных пляжах, на которых дежурят спасатели.

3. Ни в коем случае нельзя купаться в местах, возле которых размещены щиты с надписью «Купаться строго запрещено!».

I. Правила безопасного поведения на воде

4. Нельзя заплывать за буйки и переплывать перед большими кораблями.

5. Нельзя нырять и плавать в незнакомых водоемах, потому что на дне могут находиться посторонние предметы, о которые можно пораниться.

6. Не умеющие плавать или недостаточно хорошо плавающие, должны носить жилеты постоянно — во время плавания, при нахождении судна у причала, в шлюзе и т. п.

I. Правила безопасного поведения на воде

7. Находясь на пляже нужно соблюдать температурный режим, нельзя долго находиться в воде и на солнце, нужно чередовать солнечные ванны и купание.

8. Входите в воду осторожно, медленно, когда вода дойдёт вам до пояса, остановитесь и быстро окунитесь.

9. Никогда не плавайте в одиночестве, особенно если не уверены в своих силах.

II. Правила безопасного поведения на дорогах

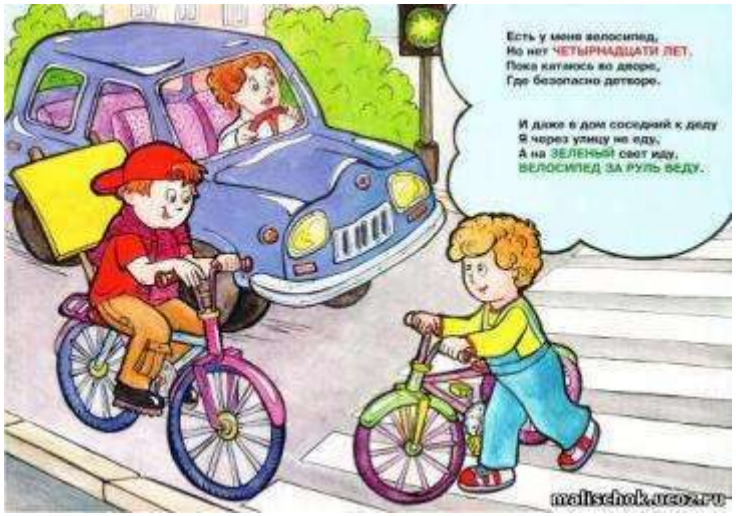
1. Планируйте безопасный маршрут до места назначения и используйте его. Выбирайте хорошо освещенные улицы и избегайте прохождения мимо пустынных участков земли, аллей и строительных площадок. Идите длинным путем, если он безопасный.
2. Переходите дорогу на зеленый цвет светофора или по пешеходной полосе, убедившись, что вас пропускает транспорт.

II. Правила безопасного поведения на дорогах

3. Опасно выезжать на проезжую часть на скейтах и роликовых коньках.

4. Основная опасность, которая подстерегает юных велосипедистов, — это дорога.

- ✓ **Движение велосипедистов в возрасте от 7 до 14 лет возможно по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам, а также в пределах пешеходных зон.**
- ✓ **Движение велосипедистов в возрасте до 7 лет возможно только вместе с пешеходами (по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам, пешеходным зонам).**



II. Правила безопасного поведения на дорогах

5. Переходя дорогу вы должны не только видеть, но и слышать. Поэтому при переходе дороги, наушники необходимо снимать.

6. Опасно играть в мяч и в другие игры рядом с проезжей частью, лучше это делать во дворе или на детской площадке.

7. Выйдя из автобуса, не выбегайте на дорогу. Подождите, пока автобус отъедет, и только потом, убедившись в отсутствии машин, переходите дорогу.

III. Защита своего здоровья

1. Не рекомендуется ходить в жару без головного убора. Есть риск получить солнечный удар.
2. Пить достаточное количество жидкости, чтоб избежать обезвоживания организма.
3. Хорошо мыть фрукты и овощи. Не есть незнакомые ягоды и грибы в лесу.
4. После лесных прогулок, и даже прогулок в парке обязательно нужно осматривать все тело и одежду, чтобы уберечься от укусов клещей.

IV. Правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами

1. Нельзя пользоваться повреждёнными розетками, а также электрическими утюгами, плитками, чайниками без подставок из несгораемых материалов.
2. Запрещается пользоваться электрошнурами и проводами с нарушенной изоляцией.
3. Нельзя ковырять в розетке ни пальцем, ни другими предметами.
4. Не следует выдергивать вилку электроприбора за шнур из розетки.

IV. Правила пожарной безопасности

5.Отправляясь на природу, проявляйте аккуратность в своих действиях – берегите лес от пожара.

6. Если вы развели костер, то уходя обязательно нужно залить его водой.

7.В случае обнаружения пожара или признаков горения (задымление, запах гари,повышение температуры и т. д.) немедленно сообщить об этом по телефону «112» и необходимо назвать свой адрес.

Берегите себя!

Спасибо за внимание!